

AZ INKONTINENCIÁVAL ÉLŐK  
ÉLETMINŐSÉG-JAVÍTÁSÁT TÁMOGATÓ  
SZEMÉLYRE-SZABOTT VÉDŐESZKÖZ VÁLASZTÁS

Beszélgessünk tabuk nélkül a  
vizelettartási problémákról!



# Kontinencia > < Inkontinencia

Viselkedés irányítási képesség, vagy annak hiánya



# Kontinencia > < Inkontinencia

„A kontinencia, a vizelettartás képessége, a társadalmi integráció és funkcionalitás minimumkövetelménye”

„Az inkontinencia olyan önkéntelen vizeletvesztés,  
amely higiénias és pszicho-szociális probléma  
és ez objektíven demonstrálható”  
(Nemzetközi Kontinencia Társaság)



Viselkedés irányítás hiánya magával vonja annak társas megítélését  
=> MEGBÉLYEGZÉS, KIREKESZTÉS, SZÉGYENÉRZET => TABU





Szakmai MŰHELYMUNKA\_2012\_01\_01\_01

# A társadalom hozzáállása, **tévhitek**

A férfiak nagy részének az van a fejében, hogy az inkontinencia **csak a nőket érintő probléma.**

A hölgyek az enyhe vizelet csepegést gyakran **csak apró női higiéniai problémaként** kezelik.

Általában azt gondolják, hogy **elsősorban csak időskorban** jelentkeznek.

Az érintettek jó részének nehezebb esik beszélnie a problémáiról, **azt hiszik egyedül vannak.**



# Az inkontinencia gyakorisága hazánkban

A magyar lakosság 6,5%-a inkontinens

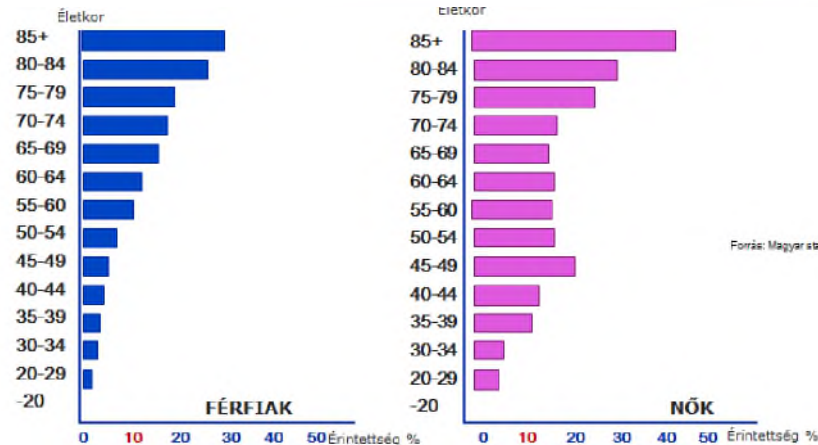
Olyan gyakori, mint a szénanátha!



kb. 650.000 fő

100.000  
súlyos inkontinens

550.000  
enyhe, közép-súlyos inkontinens



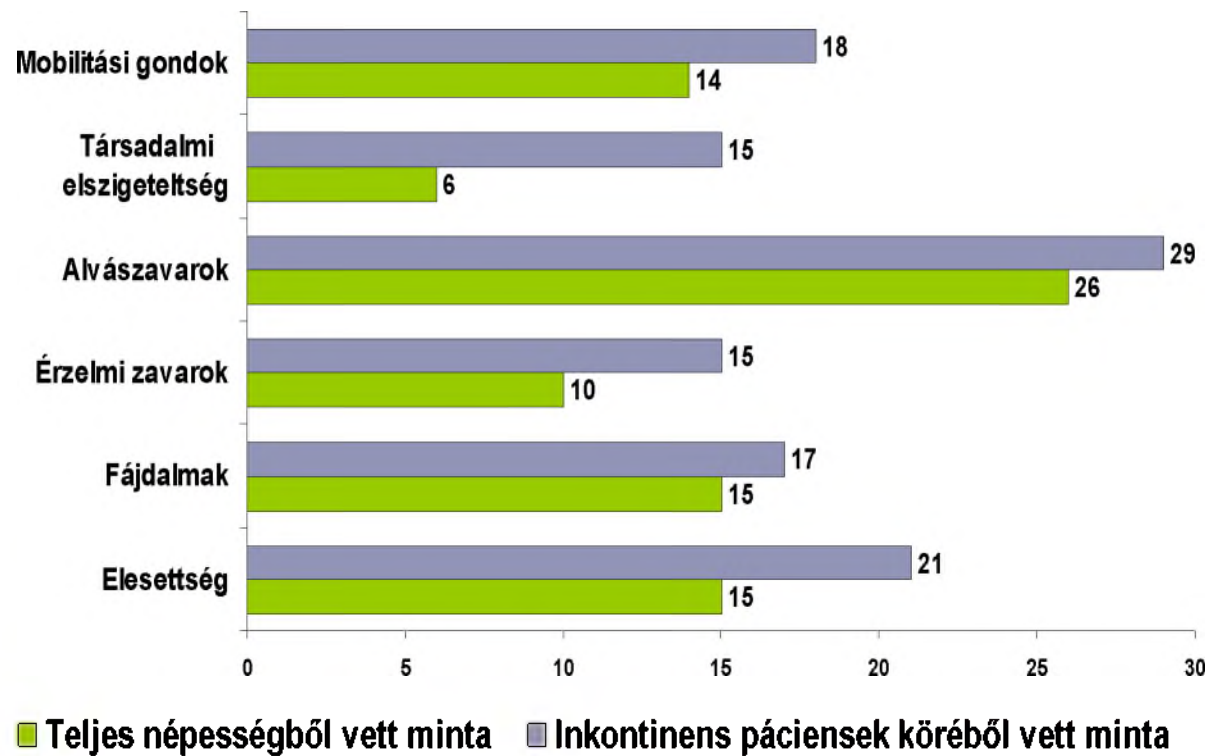
75% - NŐ  
kb. 300.000 nő ellátatlan  
inkontinencia védőeszközzel



25% - FÉRFI  
90%-uk ellátatlan  
férfi inkontinencia betéttel



# Az inkontinencia hatása a mindennapi életre



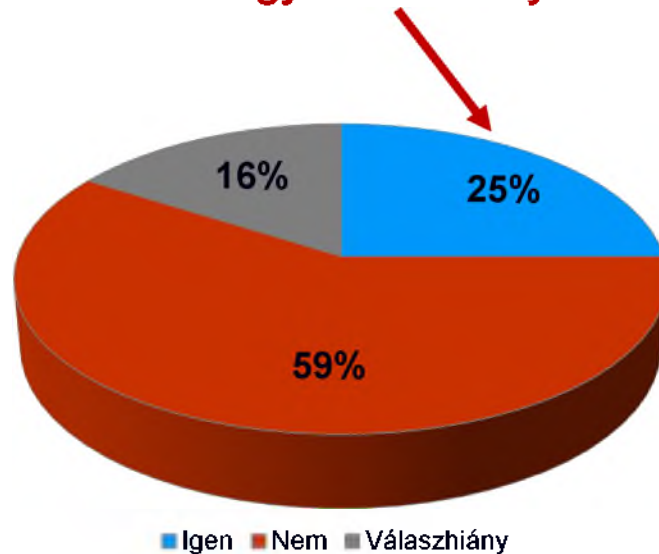
**Életminőség**



# A szakmai segítséget kérők aránya alacsony

A vizeletvesztés esetén szakmai segítségért fordulók aránya

25 % = nagyon alacsony

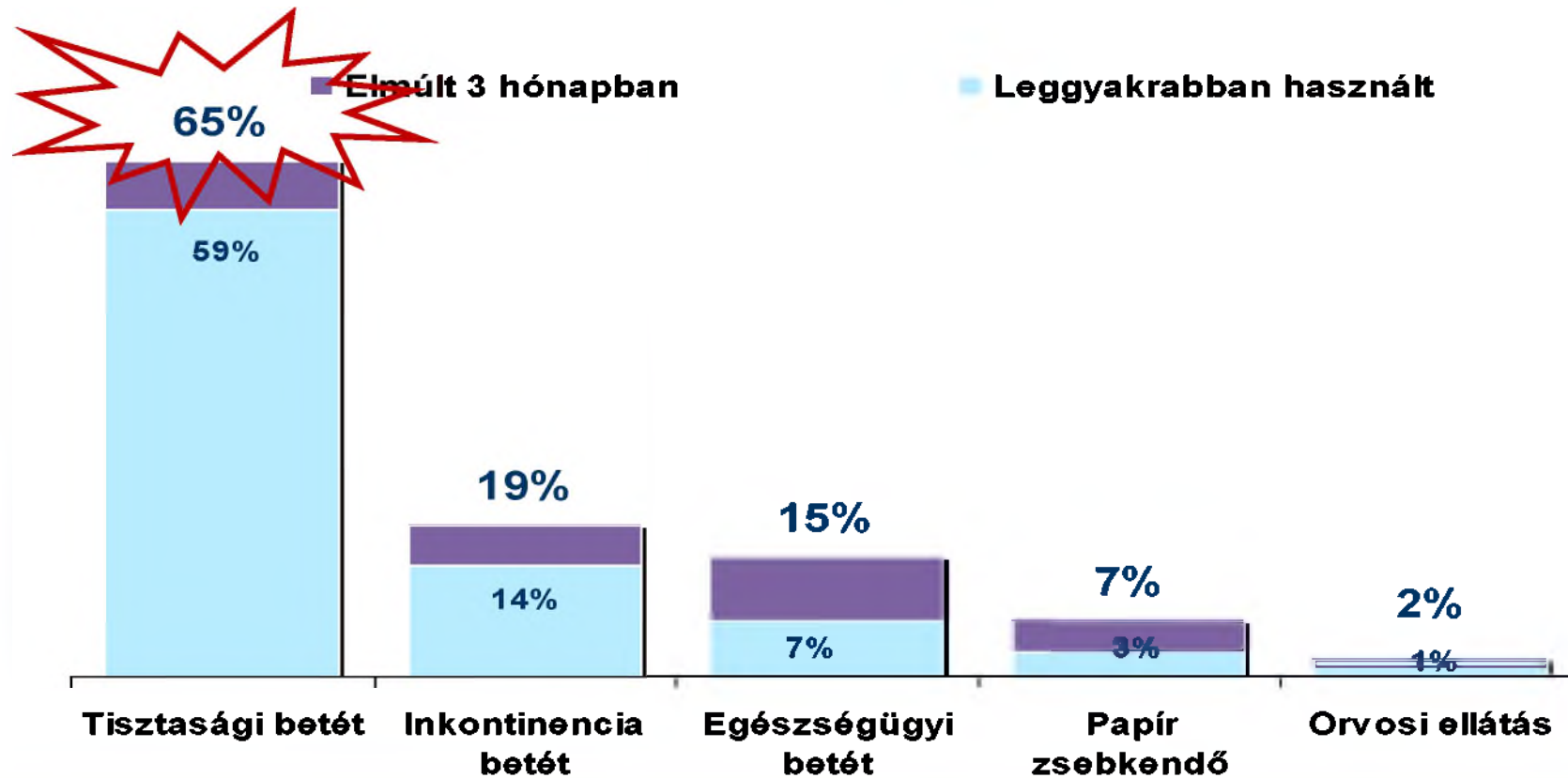


A betegek közel fele több mint 1 éve szenved már vizeletvesztésben, mire szakmai segítséget kér



Az ellátott inkontinens betegek körében végzett felmérés ugyancsak alátámasztja, hogy csupán a „jéghegy csúcsa” kerül az ellátó rendszer látókörébe. **Vagyis kevesen fordulnak segítségért és sokáig várnak.** Az eredmények arra szólnak fel bennünket, hogy NE VÁRJUNK a betegekre, hanem menjünk mi magunk eléjük, támogassuk, hogy megnyíljanak! Láthatjuk, hogy a beteg mire végre el meri mondani bárkinek is a problémáját, addig sokuknál több mint egy év telik el, annak minden szorongásával, kétségével, magányával, no és persze állapotromlásával, hiszen ez a betegség is progrediálhat.

# Ellátási helyzet napjainkban



Az enyhe vizelettartási problémával küzdő nők  
65%-a helytelenül tisztasági betétet használ

# A magyar lakosság ~ 6,5 %-a inkontinens = ~ 650 000 fő

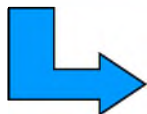


**Széles réteget érintő, gyakoriságát tekintve Népegészségügyi probléma mértékű**



## Primer – prevenció

A betegség **megelőzés** lehetséges módjainak minél szélesebb körben történő megismertetésével és alkalmazásával a jövőben csökkenhet az érintettek száma!



## Secunder – prevenció

A már érintettek minél **korábbi feltárásával, tájékoztatásával és szakellátásával** javulhat a betegek életminősége, javítható, vagy akár visszaállítható számukra a kontinencia állapota!



## Tercier – prevenció

Az inkontinensek **személyre-szabott ellátásával** megelőzhető az állapot további romlása, megakadályozható az esetleges **szövődmények** kialakulása. Az ellátásnak mindenkor támogatnia kell a beteg **önállóságának és emberi méltóságának megtartását, visszaadását!**

**A nagyarányú érintettség (prevalencia) következtében megjelenő ellátási terhek, valamint az érintettek életminőségi gondjaiból adódó társadalmi problémák a népbetegségeknek megfelelő kezelést, beavatkozási alternatívák működtetését teszi szükségessé. A probléma összetettségéhez mérten **multidiszciplinális szintű megoldást sürget.****

# Primer prevenció = Megelőzés

Minden betegséget könnyebb és olcsóbb megelőzni, mint gyógyítani!

- **Kisgyermek korban:** tabuk nélküli testi higiéniére nevelés, a szobatisztaságot nem szabad erőltetni
- **Iskolás korban:** okos testépítés, tartásjavítás, gerinctorna
- **Pubertás korban:** szexuális felvilágosítás, medencefenék torna megtanítása
- **Terhesség előtt, szülés után:** a gátizom erősítő gyakorlatok végzése a felkészítés része legyen
- **Egészséges felnőttek:** a gátizom torna a helyes életmód része
- **Menopausa:** veszélyeztetett korcsoport fokozott odafigyelés!



# Szekunder prevenció = Szűrés, ellátás

## A házi orvos feladata és kompetenciája:

- Iránydiagnózis felállítása
- Szakellátásra irányítás - koordináció
- **Eszköz választás:**
  - TB kompetencia
  - **Beteg élethelyzete ismeretében**
- Költséghatékony ellátás preferálása
- Tájékoztatás, informálás, utógondozás

## Szakmai szervezetek támogatása:

- Házi orvosi betegegyesületi kampány
- Férfiak prosztata-szűrőkampánya Urológiai központokban
- Lakossági szűrőnapok



# Kérdezni tudni kell!

Legyen bátorságunk a komolyabb beszélgetésekhez!

- Urogenitális tünetek
- Nőgyógyászati, szülészeti anamnézis,
- Sebészeti események, traumák
- Bélműködés, Székelési szokások
- Rendszeresen szedett gyógyszerek
- Kísérő betegségek – asthma, allergia
- Mentális állapot, depresszió
- Demencia, sclerózis, neurológiai kórképek
- Manuális- és mozgáskorlátozottság
- Szocio-, kulturális környezet
- Élet és munkakörülmények



# Tercier prevenció = Rehabilitáció, gondozás

Állapot romlás megelőzése, nem károsodott szervek épségének megőrzése

- Egészséges énkép visszaállítása
- Emberi méltóság megőrzése
- Biztonság szükségletének kielégítése
- Személyre szabott ellátás, védőeszköz egyéni szükségletek alapján
- Szeparáció, szegregáció oldása
- További állapotromlás megelőzése



# Az inkontinencia megjelenési formái





# Professzionális inkontinencia ellátás => Életminőség nyereség!



# Inkontinencia ellátás

## Therápiás alternatívák

### Gátizom tréning



### Hólyag tréning

- Viselkedés terápia készletes inkontinencia esetén
- "Újratanulás" és motiváció
- A hólyag befogadó kapacitásának és a vizelések közti időtartam fokozására
- Csökkenti a hólyag érzékenységét



- Szalag korrekciók
- Művi spinchter
- Prostatectomia
- Rizotómia
- Hormon terápia
- A hólyag izmait, záró mechanizmust lazító, vagy ösztönző gyógyszerek



### Sebészeti beavatkozások és gyógyszeres terápia

- Testsúly optimalizálás
- Obstipáció megszüntetése
- Puffasztó ételek kerülése
- A vizelet „savasítása”
- Megfelelő folyadékbevitel
- Káros szenvedélyek elhagyása



### Táplálkozási tanácsok

# Inkontinencia ellátási helyzet napjainkban



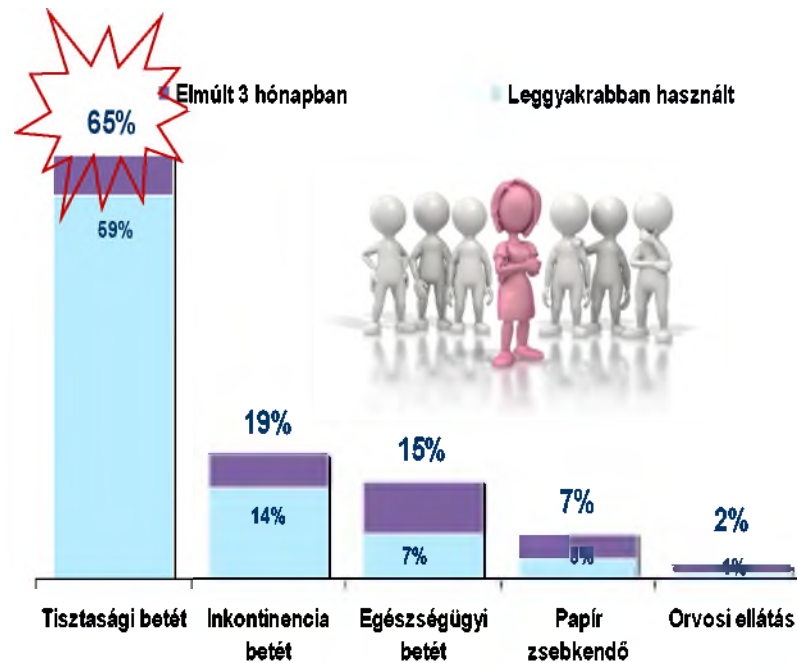
~ 100.000 súlyos- és  
~ 550.000 enyhe-, közép súlyos  
inkontinens közül



~120.000 férfi  
érintett, de ellátatlan



~300.000 nő  
érintett, de ellátatlan




Az enyhe vizelettartási problémával küzdő nők 65%-a helytelenül tisztasági betétet használ inkontinencia tüneteinek megoldására

Forrás: Szonda ipsos

# Protokoll alapú, személyre szabott inkontinencia ellátási modell

...mert nem vagyunk egyformák!

<b>Önellátó képeség mértéke</b>	<b>Korlátozott, ápolásra szorul</b>		
	<b>Mobilis / Önellátó</b>		
<b>Beteg Profil</b>		<b>Enyhe/Középsúlyos</b>	<b>Súlyos</b>
		<b>Vizelet vesztés súlyossága</b> <b>* széklet inkontinencia megléte</b>	

# Protokoll alapú ellátási modell ...kikre figyeljünk?

Betegprofil

- **Cukorbeteg**
- **Prostata problémával küzdő férfiak**
- **Kismencei daganatban szenvedők**
- **Kismencei műtéten átesett betegek**
- **Menopausa időszakában lévő hölgyek**
- **Gyakori köhögéssel, tüszögéssel járó állapotok (COPD, asztma, allergia)**
- **Húgyúti infekcióval kezelt betegek**
- **Várandósok, frissen szült kismamák**

- **Tartósan ágyban fekvő, inaktív betegek**
- **Kerekesszékhez kötöttek, rehabilitáltak,**
- **Agyi történésen átesett betegek**
- **Demencia, Sclerosis multiplex érintettség esetén**
- **Idős, multimorbid beteg**

Enyhe

Középsúlyos

Súlyos

**Inkontinencia jellege, mértéke**

Az inkontinencia tabu jellege miatt **nem csak a problémával jelentkező**, már segítséget kérő érintetteket kell ellátni, hiszen rajtuk kívül még nagyon sok betegnek okoz ez napi szinten gondot.

**Gondoljunk az inkontinencia lehetséges meglétére és kérdezzünk rá a vizelettartás képességére a fent említett betegek ellátása során!**

# A valós ápolási szükségleten alapuló kontinencia gondozás célja

Ellátottak életminősége



Ápolók munkakörülménye



Költséghatékonyság



Környezetvédelem

# A valós ápolási szükségleten alapuló kontinencia gondozás célja

## Ellátottak életminősége

- Személyre szabott kontinencia-gondozás
- **Szivárgás mentes** biztonság
- **Kényelem és diszkréció**
- **Egészséges bőr**
- **Emberi méltóság és függetlenség**



## Ápolók munkakörülménye

- Minőségi betegellátás
- **Kisebb ergonómiai megterhelés**
- **Csökkent inkontinencia ellátásra fordítandó idő**
- Képességek és kompetenciák fejlesztése



- **Kevesebb betét- és pelenkaköltség**
- Alacsonyabb **bőrápolási** költségek
- Alacsonyabb **mosatási** és
- **hulladékkezelési** költségek



- **Alacsonyabb energiafogyasztás**  
Mosógépek, Centrifugák
- Kevesebb termék szükséges  
Betétek, pelenkák
- Bőrápolás

## Költséghatékonyság

## Környezetvédelem

# Egészségügyi szakmai irányelv

## A felnőttkorban előforduló, nem neurogén eredetű vizeletinkontinenciáról

### Az irányelv alapja:

- Inkontinencia *népbetegség mértékű* előfordulása
- **Magas hazai incidencia / prevalencia** adatok
  - Nők: 4,6 – 58,5%;
  - Férfiak: 1,6 – 24 %
- „Rejtőzködő betegség”:
  - **szégyenérzet, stigmatizáció, kirekesztettség => TABU**
- **Késői és alacsony orvoshoz fordulási arány:** ~30 %



„A kontinencia-ellátás elsődleges célja  
a **BETEG TELJES TÁRSADALMI REINTEGRÁCIÓJA...**”



# Protokoll alapú, személyre szabott inkontinencia ellátási modell

Ellátási folyamat:

prevenció >> diagnosztika >> terapia >> rehabilitáció >> ápolás

Első vonalbeli konzervatív kezelésben - VIZELET FELSZÍVÓ

ESZKÖZÖK!

'A megfelelő életminőséget biztosító kezelés szempontjából kiemelt jelentősége van a **megfelelő nedvszívó kapacitású, méretű és típusú nedvszívó** eszköz helyes, a beteg mindenkori szükségleteihez, adottságaihoz alkalmazkodó megválasztásának.



'A javasolni kívánt nedvszívó eszköz típusának, kapacitásának és méretének kapcsán a kiválasztás során **vegyük figyelembe a vizeletinkontinencia típusát és súlyosságát, valamint a beteg testi és funkcionális adottságait, mobilitását és egyéb ápolási-életviteli igényeit.** (A)

# Kérdezni tudni kell!

Mire van szüksége az inkontinens betegnek?

Könnyű, gyors csere,  
Önálló termékhasználat,  
Diszkréció, emberi méltóság,  
Biztonságos nedvszívó kapacitás,  
Bőr egészségének megóvása



- **Egyedül élek, csak ritkán jön át a lányom,**
- **Ügyetlen már a kezem, agyvérzésem volt,**
- **Félek, hogy észreveszik, ha megyek valahova,**
- **Biztos, nem fog átázni még éjszaka sem?**
- **Meleg, dörzsöl, irritál...**

# A valós ápolási szükségleten alapuló kontinencia gondozás, inkontinencia ellátás célja



A személyre szabott inkontinencia ellátás biztosítja a megfelelő termékválasztást, elősegíti a beteg jobb közérzetét, önállóságának megtartását, emberi méltóságának megőrzését, egyben kevesebb fizikai, pszichés és anyagi terhet ró családtagjaira, ápolóira!

# Inkontinencia mértékének beazonosítása

## Enyhe inkontinencia

Abban az esetben beszélünk **enyhe mértékű** inkontinenciáról, ha az akaratlan vizeletvesztés **8 óra alatt nem haladja meg a 350 millilitert.**

## Középsúlyos inkontinencia

Abban az esetben beszélünk **középsúlyos mértékű** inkontinenciáról, ha az akaratlan vizeletvesztés **8 óra alatt több, mint 351 milliliter, de nem haladja meg a 900 millilitert.**

## Az érintettek panaszait gyakran így említik:

- „Alkalmanként elcsöppen a vizeletem”
- „Rendszeresen csekély mennyiségű vizelet folyik el véletlenül”
- „Sürges vizelési ingerrel együtt jelentkező vizeletcsepegést tapasztalok”



- „Gyakran akaratlanul elfolyik kisebb mennyiségű vizeletem”
- „Fizikai aktivitáskor, emelésnél, köhögéskor rendszeresen elcsordul a vizelet”
- „Ébredést követően, felálláskor akaratlanul ürül kisebb mennyiség a hólvagból”

# Mit várnak el az inkontinens hölgyek és férfiak a betétektől?



## 1. Biztonságos és avors

### folyadékfelszívást!

- nincs szivárgáskockázat

## 2. Diszkréciót!

- nem látható, nem hallható,
- egyedi csomagolású

## 3. Kényelmes illeszkedést!

- a termék nem gyűrődik
- kellemes érzést nyújt viselés közben

## 4. Bőrvédelmet!

- száraz, puha felszínű
- légáteresztő borítású

## 5. Nőiesség / Férfiasság érzésének megőrzését!

- az emberi méltóság nem csorbul!

# Miben különböznek az egészségügyi és inkontinencia betétek?

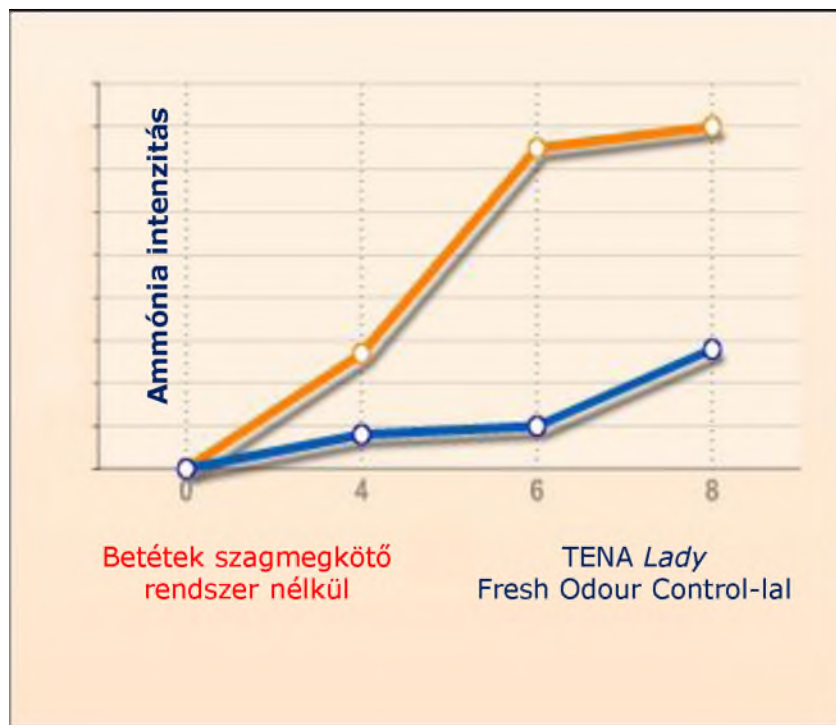


A termékhasználatról készült felmérésekben láttuk, hogy sokan nem speciális inkontinencia védőeszközt alkalmaznak. A betegek egy része előnyben részesíti a tisztasági és egészségügyi betéteket. A laikusok a fenti érveket és ellenérveket nem ismerhetik, tehát a mi felelősségünk felvilágosítani betegeinket.

**Az inkontinencia kezelésére az inkontinencia betétek nyújtanak megnyugtató biztonságot!**

# Miben különböznek az egészségügyi és inkontinencia betétek?

## Fresh Odour Control™ Új szagsemlegesítő rendszer kettős hatással



A grafikon a speciális inkontinencia védőeszközben és az egészségügyi betétben végbemenő változásokat szemlélteti.

Az inkontinencia betét belsejében lévő speciális szuperabszorbens granulátum réteg kettős hatással gátolja a szagok kialakulását:

1. Semlegesíti a vizeletben található ammóniát
2. Egyedien alacsony pH értékű (pH 4,9) savas közeg meggátolja a vizeletszag kialakulásáért felelős baktériumok elszaporodását.



**Az inkontinencia betétek diszkrét viseletet biztosítanak a szagsemlegesítő rendszernek köszönhetően, így néhány óra elteltével sincs kellemetlenül árulkodó vizelet szag!**

# Betétek enyhe -, és közép súlyos inkontinencia ellátására

TENA Lady



Speciális kis méretű betétek  
Fresh Odour Control  
szagsemlegesítés

TENA Comfort *Mini*



Inkontinencia betétek **támogatott áron**  
Szagsemlegesítő rendszerrel

TENA Men



Speciális betétek férfiak számára  
Szagsemlegesítő rendszerrel

Speciális betét vizelettartási panaszokra >>> Észrevétlen biztonság >>>  
**Stigmatizációtól mentes beteg >>>Megtartott életminőség!**



# Protokoll alapú ellátás = Személyre szabott termékválasztás



# Protokoll alapú ellátás = Személyre szabott termékválasztás

TENA Comfort Mini és TENA Men - Betegprofilok



**CUKORBETEGSÉG és PROSZTATA problémák esetén mindig KÉRDEZZÜNK RÁ a vizeletmegtartás képességére!**

Tisztasági betét használata helyett AJÁNLUK a legkisebb támogatott inko-betéteteket!

# Mire van szüksége a súlyos inkontinens betegnek és ápolójának?



1. **Biztonságos. avors folvadékfelszívásra!**
  - megfelelő nedvszívó kapacitás
  - szivárgás mentes illeszkedés
2. **Bőrvédelemre!**
  - bőrirritációk kialakulásának megelőzése
  - puha, száraz felszín
  - légáteresztő borítás
3. **Kényelmes, egyszerű használatra!**
  - komfortosan viselhető, nem meleg
  - nem gyűrődik, nem irritál
  - könnyen, gyorsan cserélhető
4. **Diszkrécióra!**
  - nem látható, nem hallható
5. **Emberi méltóság megőrzésére!**
  - segíti a függetlenség, önállóság megtartását
  - emberi méltóság ne csorbuljon!

# Termékek súlyos inkontinencia ellátására

## TENA Pants



**Fehérneműként  
használható pelenkanadrág**

## TENA Flex



**Öves nadrágpelenka**

## TENA Slip



**Hagyományos  
nadrágpelenka**

Nagy nedvszívó kapacitású, légáteresztő termékek >>> Biztonságos, mindenre kiterjedő gondoskodást nyújtó védelem (Szivárgás mentesség, Szövődmény mentesség)  
>>> **egyéni szükségletekhez igazodó terméktípus** >>> megtartott önállóság, életminőség javítás!

# Protokoll alapú ellátás

## Személyre-szabott termékválasztás

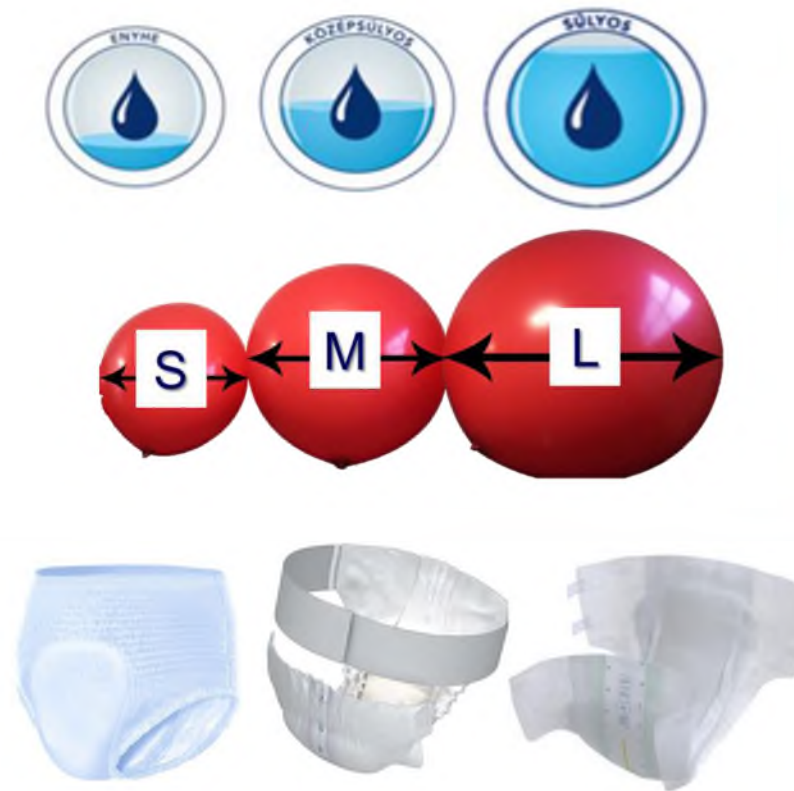
TENA®

Háttér

Szivárgásmentes, biztonságos inkontinencia ellátás

### TERMÉK kritériumai:

- Megfelelő nedvszívó KAPACITÁS
- Megfelelő MÉRET
- Megfelelő termék TÍPUS = szükséglethez, adottsághoz alkalmazkodó



# Protokoll alapú ellátás

## Személyre-szabott termékválasztás

TENA®

Háttér



Aktív / Mobilizálható

Ágyhoz kötött

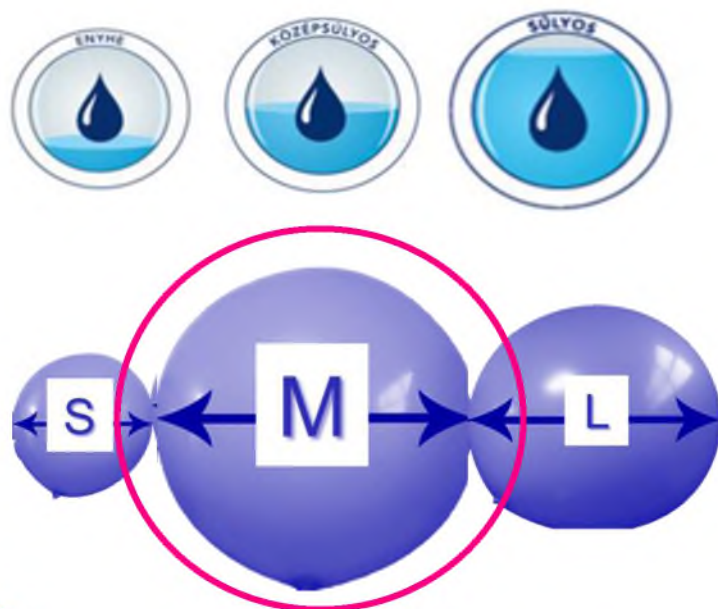
# Protokoll alapú ellátás

## Személyre-szabott termékválasztás

TENA®

Háttér

Protokoll-alapú\*, személyre szabott inkontinencia-ellátás  
Súlyos inkontinencia



Fehéműként használható pelenkanadrág  
**Aktív, fennjáró, mobilizálható** betegek számára

\*„Egészségügyi szakmai irányelv – A felnőttkorban előforduló, nem neurológiai eredetű vizeletinkontinenciáról”:  
[http://www.hbcs.hu/uploads/jogszabaly/2312/fajlok/EEM\\_szakmai\\_iranyelve.pdf](http://www.hbcs.hu/uploads/jogszabaly/2312/fajlok/EEM_szakmai_iranyelve.pdf)

Szakmai MŰHELYMUNKA\_2019. Nyiregyháza

# Fehérneműként viselhető pelenkanadrág

Nagyfokú kényelem és szabadság!

**TENA Lady  
Pants Discreet**



**TENA Men  
Level 4**



**TENA Pants  
Normal**



Fehérneműként használható pelenkanadrág mobil betegeknek  
az önállóság megtartásáért



# TENA Pants

## Termékfejlesztések

Jobb illeszkedés → Szivárgásmentes biztonság

### Légáteresztő PE fólia: vékony és lágy anyag az egész testen

- Egészséges bőr
- Betegkomfort
- Kényelem

### Lapos első rész

- Kényelmesebb lábközi illeszkedés



### Körkörös gumírozás & Színkódolás

- Testközeli illeszkedés
- Nedvszívó kapacitás jelzése

### Dupla nedvszívó mag & Dupla, szivárgást megelőző gát

- Biztonságos nedvszívás
- Szivárgásmentesség
- Szárazságért és védelemért

**Nagyobb combkivágás → Méret választásra ügyelni kell!**

Szakmai MŰHELYMUNKA\_2019. Nyiregyháza

# TENA Pants

## Fehérneműként viselhető pelenkanadrág

**EGYSZERŰ** használat – Megtartott **ÖNÁLLÓSÁG** – Kényelem és szabadság **MOBILIZÁLHATÓ** betegeknek



### TERMÉK ELŐNYÖK:

- **Fehérneműszerű kialakítás** >> Könnyen fel-és levehető >> Manualitásában **korlátozott beteg is képes használni**, Függetlenséget ad
- **Légáteresztő külső borítás** >> Szellőzik, ezáltal támogatja a bőr egészségének megtartását >> **Érzékeny, irritált bőrű beteg esetén** is alkalmazható
- Dupla **nedvszívó mag** >> Nagy folyadék elnyelő és megtartó képesség >> **Nincs kellemetlen szivárgás** okozta többletköltség, nincs visszanedvesedés miatt bőrirritáció
- **Körkörös gumírozás**, modern forma >> **Testvonalát követő illeszkedés** >> Szivárgásmentes biztonság és diszkrét viselet

### HASZNÁLÓI ELŐNYÖK:

- **Gyors termékcsere** >> akár önállóan is, vagy egy gondozó segítségével >> **kevesebb időráfordítás**
- **Egyszerű termékcsere** >> ágy mellé kiállítható helyzetben >> a személyzet **kisebb ergonomiai megterhelése**



# TENA Pants

## Betegprofilok

Magasabb nedvszívó kapacitási igény esetén: azok számára, **akinek a betét már nem biztonságos**;  
 Önálló termékhasználat támogatására: agyi történésen átesett-, **rehabilitált betegeknek**;  
 Egyszerű használathoz: korlátozott manualitás, **nehézebb termékelfogadás** esetén;



**Aktív / mobilizálható beteg számára**

# TENA Flex

## Övvel rögzíthető nadrágpelenka

Megtartott **ÖNÁLLÓSÁG** – Megkönnyített **ÁPOLÁS** – Egészségesen megőrizhető **BŐR!**



Plus Super Maxi



### 1. Biztonsága:

- testhez illeszkedő forma - *alkati különbségek, demencia esetén!*
- dupla nedvszívó mag - *szivárgás mentesség!*
- nedvességjelző indikátorcsík - *gazdaságos felhasználás!*

### 2. Függatlensége, önállósága:

- rugalmas ComfiStretch™ öv
- tépőzáras rögzítés - *könnyű, gyors csere!*
- *segíti a beteg önellátási képességének megtartását, visszaállítását!*
- *toalett tréning végzését megkönnyíti arra alkalmas betegnél!*

### 3. Bőrvédelem:

- kisebb fedett testfelület - *komfortos viselet!*
- légáteresztő borítás - *kevesebb bőrirritáció!*
- visszanedvesedést gátló Feel Dry réteg – *száraz bőrfelület!*

### 4. Diszkréció:

- puha, textil hatású külső borítás - *észrevétlen viselet!*

# TENA Flex

## Övvel rögzíthető nadrágpelenka



**Nyissa ki a pelenkát.  
Hosszirányban hajtsa  
félbe és húzza meg  
ellentétes irányba.**



**Hozza előre a terméket  
a beteg lábai között és  
húzza meg az elülső  
széleket ellentétes  
irányba.**



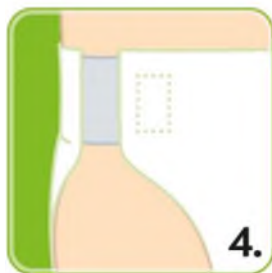
**Ellenőrizze, hogy a  
tépőzár teljes felületével  
találkozik az övvel.**

*Ha a tépőzár alul vagy felül túlnyúlik  
az öv magasságán, az övet feljebb, vagy  
lejjebb kell helyezni a beteg csípőjén.*

# TENA®



**Helyezze az övet a beteg csípőjére és rögzítse a szürke tépőzárral.**



**Rögzítse mindkét szürke tépőzárát az övre.**

*Masszírozó mozdulattal biztosítsa a tépőzár tapadását. Bizonyosodjon meg arról, hogy a pelenka feszesen illeszkedik a testhez.*



**Ügyeljen a helyes méretválasztásra.**

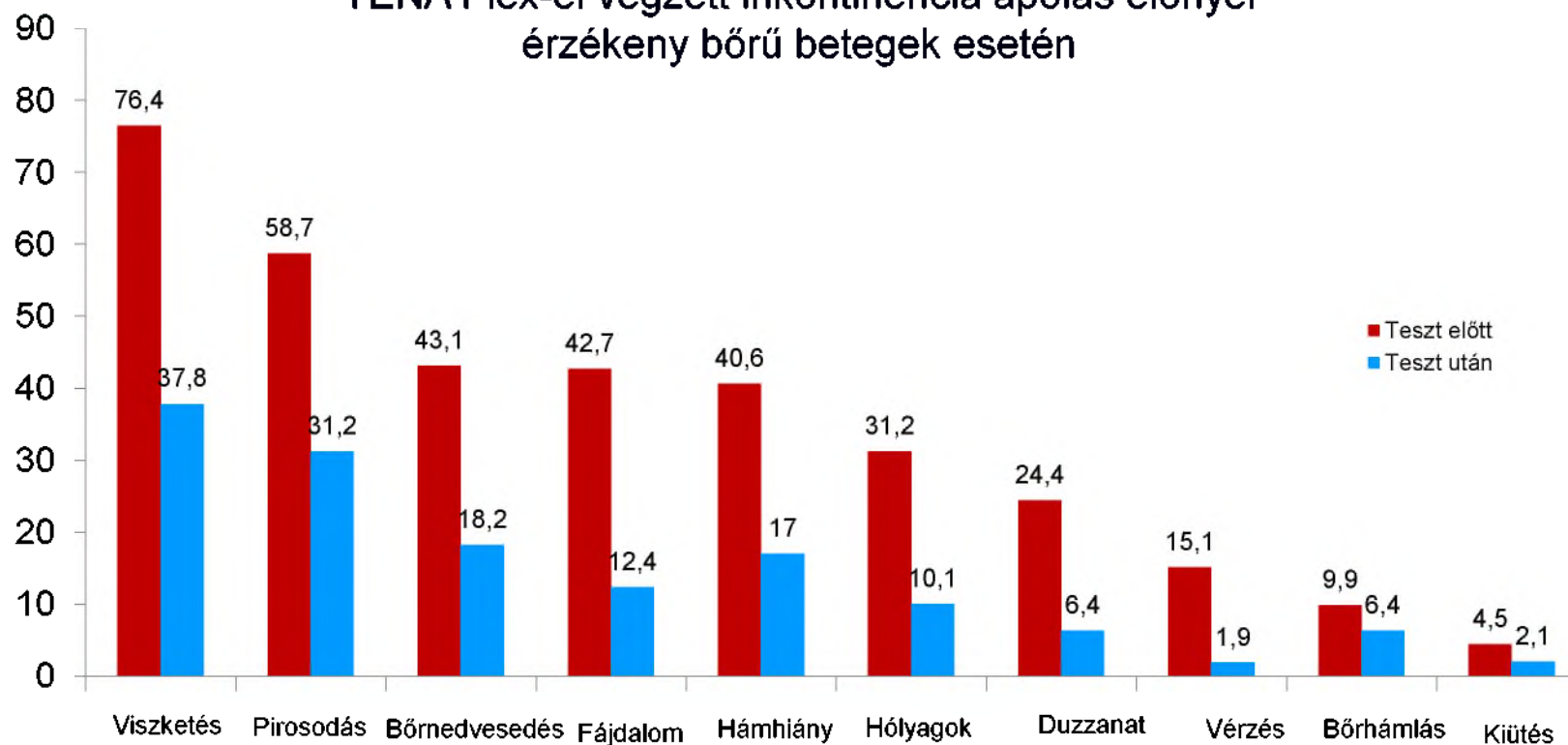
**A TENA Flex – S, M, L, XL.**

# TENA Flex

## Övvel rögzíthető nadrágpelenka

TENA®

TENA Flex-el végzett inkontinencia ápolás előnyei  
érzékeny bőrű betegek esetén



Kutatást végezte:  
Mintavétel helve:  
Minta nagysága:  
Vizsgálát időtartama:

Kísérleti Bőrgyógyászati Intézet, Witten Egyetem, Herdecke, Németország  
46 szociális otthon, Németország  
164 bőrproblémás páciens  
18 nap

# Protokoll alapú ellátás = Személyre szabott termékválasztás



*Széket inkontinencia esetére is*



# Protokoll alapú ellátás

## Személyre-szabott termékválasztás

TENA®

Háttér

### Személyre-szabott ellátás:

- Hagyományos nadrágpelenka
  - Fekvőbeteg számára
  - Széklet és vizelet inkontinencia esetén  
(nagy mennyiségű, híg széklet esetén)



Egészségügyi szakmai irányelv

000784

Egészségügyi szakmai irányelv – A felnőttkorban előforduló, nem neurogén eredetű vizeletinkontinenciáról

### 3.5. Ábra száma: 5.

Ábra címe: Nedvszívó segédeszköz felírási javaslat mátrix-szerűen ábrázolva [Kullmann L. 2012]

Ábra csatolása:

Főbb nedvszívó eszköztípusok (ISO 15621 konform eszközválasztási séma) Közepes - súlyos vizeletinkontinencia tüneti kezelésére	Beteg <b>önellátó képessége</b> kielégítő?	
	igen	nem
Csak vizeletvesztés van? (székletszívárgástól mentes inkontinencia)	igen	alsónemű-szerű, övvel rögzített
	nem	övvel rögzített <b>ragasztócsíkos, övvel rögzített</b>

# Hagyományos formájú nadrágpelenka

Teljesen légáteresztő, ragasztócsíkkal rögzül



## 1. Biztonság:

- Gyorsan reagáló, nagy teljesítményű dupla nedvszívó mag **nagyfokú folyadék vesztes (oedema, diuretizálás) esetén is!**
- Védőgátak, szivárgás mentes biztonság **vizelet-, és széklet inkontinencia esetén egyaránt!**
- Hátsó derék- és combgumírozás – testközeli illeszkedés **fekvő-, motorikusan nyugtalan betegek számára is!**

## 2. Bőrvédelem:

- Új ConfioAir™ borítás mely engedi a bőrt lélegezni, textilhatású, a légáteresztő oldalsó rész és hátsó borítás fenntartja a bőr szárazságát **kevesebb irritáció, felfekvés!**
- Visszanedvesedést gátló Feel Dry réteg **száraz bőrfelszín megőrzése!**

## 3. Kényelem és gazdaságosság:

- Hagyományos forma – **egyszerű használat!**
- Többszörös visszazárhatóság – **korrigálható rögzítés!**
- Nedvességjelző indikátorcsík – **termékcserre a megfelelő időben!**

Teljes körű védelem – Nagyfokú biztonságot igénylő állapotokban:  
fekvő betegeknek, széklet inkontinencia esetén, illetve érzékenybőrű betegeknek!

# Hagyományos nagyméretű betét és rögzítő nadrág

## A „kétdarabos” rendszer

Varrásmentes rögzítő  
nadrág



### 1. Biztonság:

- gumírozott fészek-formájú dupla nedvszívó mag  
**szivárgás mentesség!**
- nedvességjelző indikátorcsík  
**gazdaságos felhasználás, termékcsere a megfelelő időben!**

### 2. Függetlenség. önállóság:

- TENA Fix rugalmas rögzítő nadrággal viselhető  
**könnyű, gyors csere – akár kerekesszékes betegeknek is!**  
**rögzítő nadrágból adódóan széles méretválaszték!**

### 3. Bőrvédelem:

- kisebb fedett testfelület  
**komfortos viselet!**
- visszanedvesedést gátló Feel Dry réteg  
**száraz bőrfelület, kevesebb bőrirritáció, felfekvés!**

Könnyen cserélhető, hagyományos termék – Részlegesen korlátozott  
(pl. kerekesszékes) betegeknek!

# Professzionális inkontinencia ellátás

A fejlesztések átültetése a mindennapi gyakorlatba

Ellátottak életminősége



Munkakörülmények



3. Személyes  
hygiéna gondozás

2. Inkontinens  
beteg bőrápolása

1. Inkontinencia  
ellátás

Költséghatékonyság



Környezetvédelem

# Valós ápolási szükségleten alapuló professzionális inkontinencia ellátás

A holisztikus inkontinencia ellátás nem állhat meg a beteg vizeletének, vagy székletének felfogására adott megoldásnál.

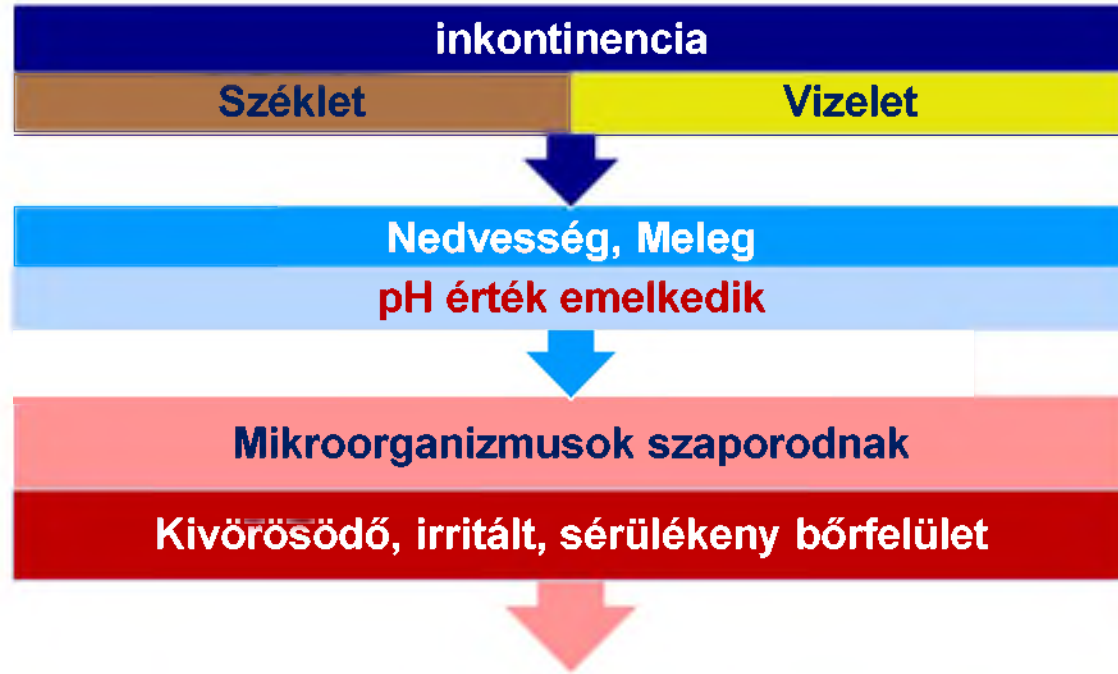
**A teljes inkontinencia ápolásnak része kell, hogy legyen a fokozott veszélynek kitett bőrfelület gondozása is.**

A kor előrehaladtával a bőr veszít nedvességtartalmából, és a szinte folyamatos nedves közegnek való kitettség miatt, nagyobb a kockázata a bőrproblémák kialakulásának, mint egy vitalizáltabb bőrnél, vagy egy inkontinenciában nem érintett embernél.



# Az inkontinencia és a bőr

A legnagyobb kockázatnak kitett szerv!



- Gyengül a vérellátás
- Vékonyodik a bőr alatti zsírréteg
- Csökken a faggyútermelés

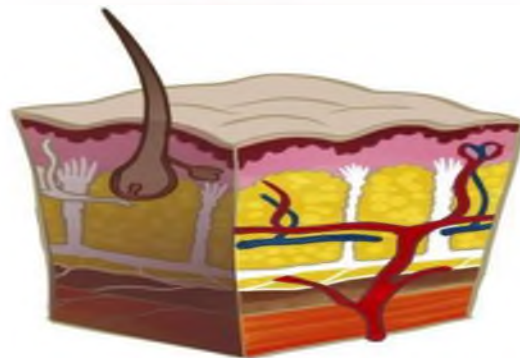


**Az inkontinencia-decubitus összefüggési arány: 19 %**

vagyis minden 5. súlyos inkontinens betegnél decubitus is jelentkezik

**Az inkontinencia-decubitus RIZIKÓ összefüggési aránya: 39,4 %**

vagyis minden 2-3. inkontinens beteg esetében magas a decubitus kialakulásának esélye



SEBINKO Szövetség: súlyos inkontinencia / decubitus összefüggés vizsgálata

# Az inkontinencia és a bőr

A legnagyobb kockázatnak kitett szerv!

## Decubitus (Nyomási fekély):

a bőr és a bőr alatti szövet lokális sérülése, amelyet **nyomás, nyíróerő, súrlódás**, vagy ezek kombinációja okozott

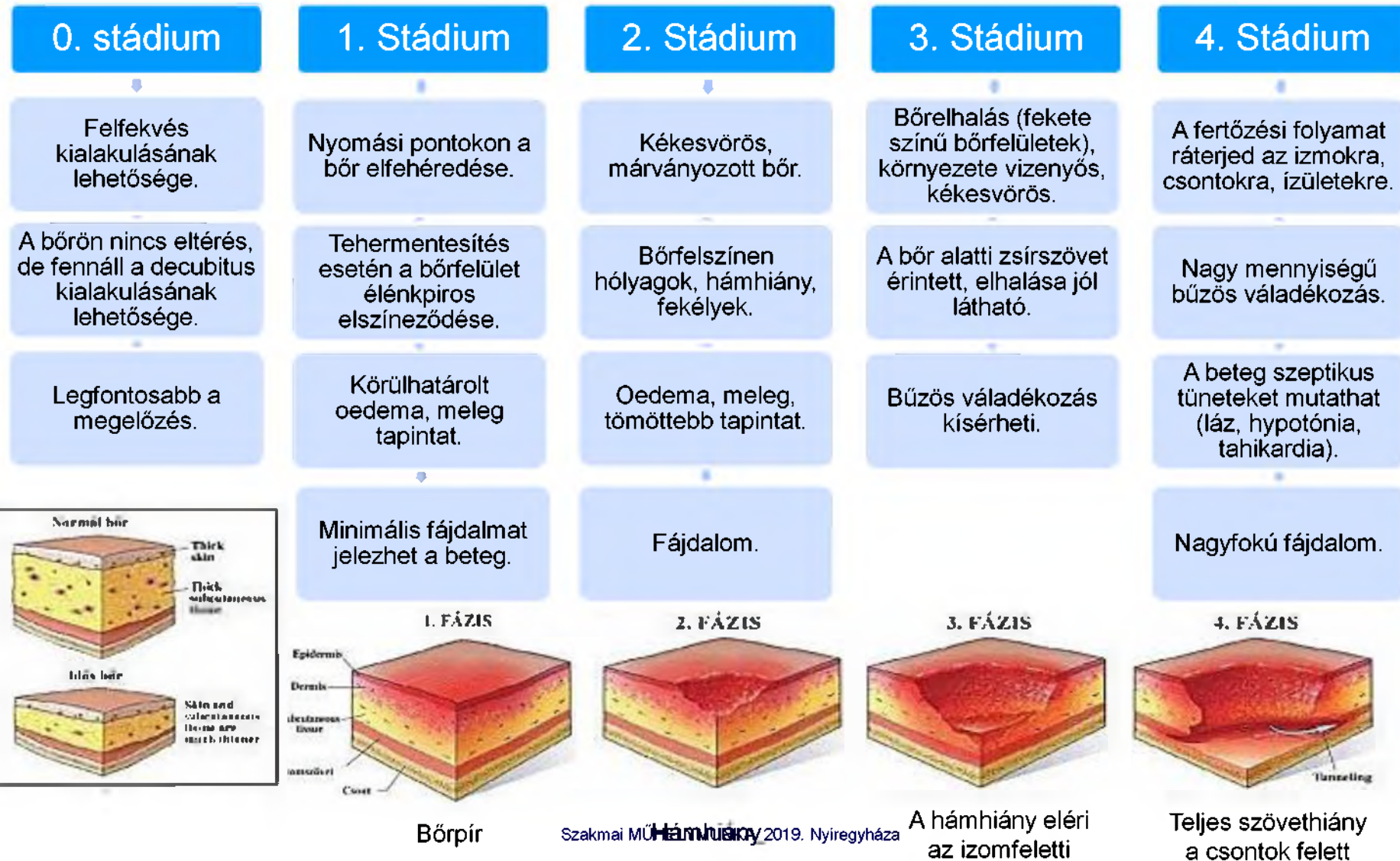
## Miért jelent gondot a decubitus?

- Fájdalmas, jelentősen csökkent beteg-életminőség
- Magas ápolási idő- és összetett tevékenység igény
- Magas ellátási többlet-költség
- Kiemelten magas további szövődmény-kockázat
- Gyógyulási esélyt progresszíven rontó folyamat



Minden betegséget könnyebb és olcsóbb megelőzni!  
**A személyre szabott, megfelelő bőrápolás csökkenti a szövődmény-kialakulások előfordulását!**

# A decubitus a nem megfelelően ápolott inkontinencia helyi szövődménye





# Az inkontinencia és a bőr

## Megelőzés - Bőrápolás

- Tartsuk szárazon a bőrt
- Mindig tisztítsuk meg és óvjuk a bőrt, amikor pelenkát cserélünk
- Azonnal cseréljük ki a székletet tartalmazó pelenkát
- Tartsuk alacsonyan a bőr pH értékét
- Ne feledkezzünk meg a kézápolásról (köröm!)
- Megfelelő folyadék bevitel és mozgás javítja a páciens bőrének állapotát
- **Olyan típusú pelenkát válasszunk, amely illeszkedik a páciens egyéni jellemzőihez!**



**Rendszeres és szakszerű bőrápolással csökkenthető a bőrproblémák kialakulásának kockázata, a gondozás időigénye, valamint az ápolóra nehezedő terhelés**

# Speciális bőrápoló termékek

## Megelőzés - Bőrápolás



### TISZTÍTÁS (Nem leöblítendő)

Nedves törölkendő

Mosdatóhab

Mosdatókrém

Nedves mosdatókesztyű

Hajmosó sapka



### TISZTÍTÁS (Leöblítendő)

Sampon és

Tusfürdő



### BŐRÁPOLÁS (hidratálás)

Testápoló

Ápoló krém



### BŐRÁPOLÁS (védelem)

Cink kenőcs

Bőrvédő krém

Teljes higiénés ápolási igényt kielégítő, széles termékválaszték, **kímélő összetétel**, gazdaságos kiszerezés!

# „Valóban engem látsz?”

Énkép zavar = Önértékelési problémák



Bizonytalanság,  
szorongás,  
félelem a szagok miatt

Külső kapcsolatok,  
beszűkülése,  
társaság kerülése

Zárkózott  
testtartás,  
mosolytalan arc

Szemkontaktus  
hiánya,  
kommunikációs  
nehézség

Félénkség,  
zárkózottság, vagy  
annak leplezése  
pl. túlzó lazaság

# Kérdezni tudni kell!

Mire van szüksége az inkontinens betegnek?



# „Valóban engem látsz?”

Pozitív énkép = Belső erő, Kisugárzás



# „Valóban engem látsz?”

Pozitív énkép = Belső erő, Kisugárzás



# „Valóban engem látsz?”

Pozitív énkép = Belső erő, Kisugárzás



Kate Winslet



Juan Manuel Santos



Stephen Hawking

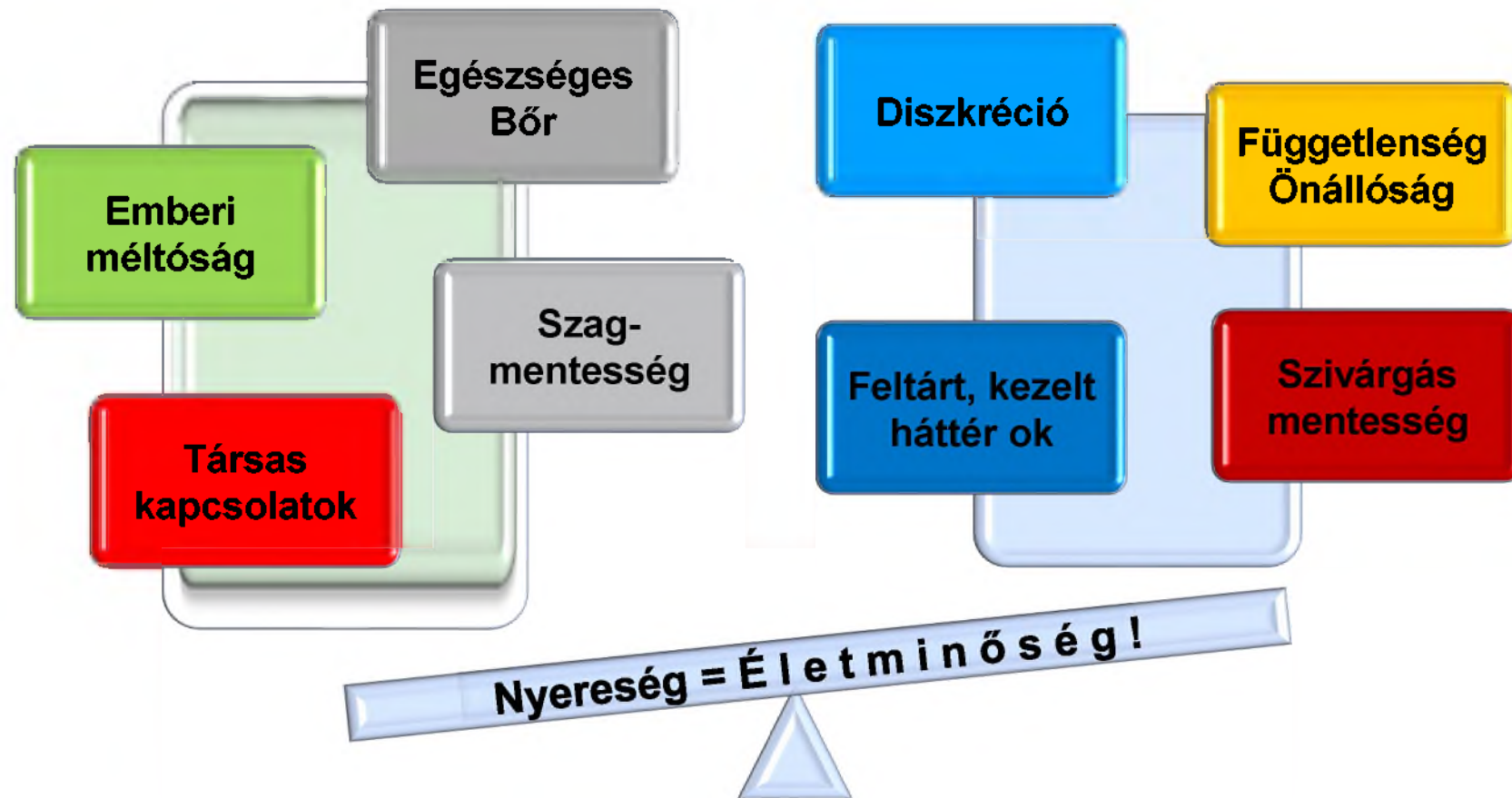
# Mit tegyünk és mit ne tegyünk?

- Önmagában még senki nem halt bele biológiailag a vizeletinkontinenciába  
DE a következményeibe társas értelemben már nagyon sokan belerokkannak
- A fő baj az, ha a szégyenként megélt tüneteket nem kezeljük időben
  - Ha nem fordulunk orvoshoz: a gyors tüneti és a jó végleges kezelésre esély sincs
  - Ha nem fordulunk orvoshoz, az esetleg megbújó háttérbetegség is rejtve marad
- Ne feledjük: **az igazi ellenség nem az a pár csepp...hanem a TABU**
- Semmiképp se hagyjuk magunkat!
  - Ne ijedjünk meg, ne rejtőzzünk el, ne bujtassuk el a mögöttes okokat
  - Mielőbb forduljunk orvoshoz: urológus, nőgyógyász, háziorvos
  - Járjunk utána, képezzük ki magunkat, kérdezzünk
  - Kérdezzük meg a szakembereket, pl a segédeszköz boltot
- Mindenképp legyünk mi is mindig „életre valók”:
  - mondjuk el mindezt másoknak is!

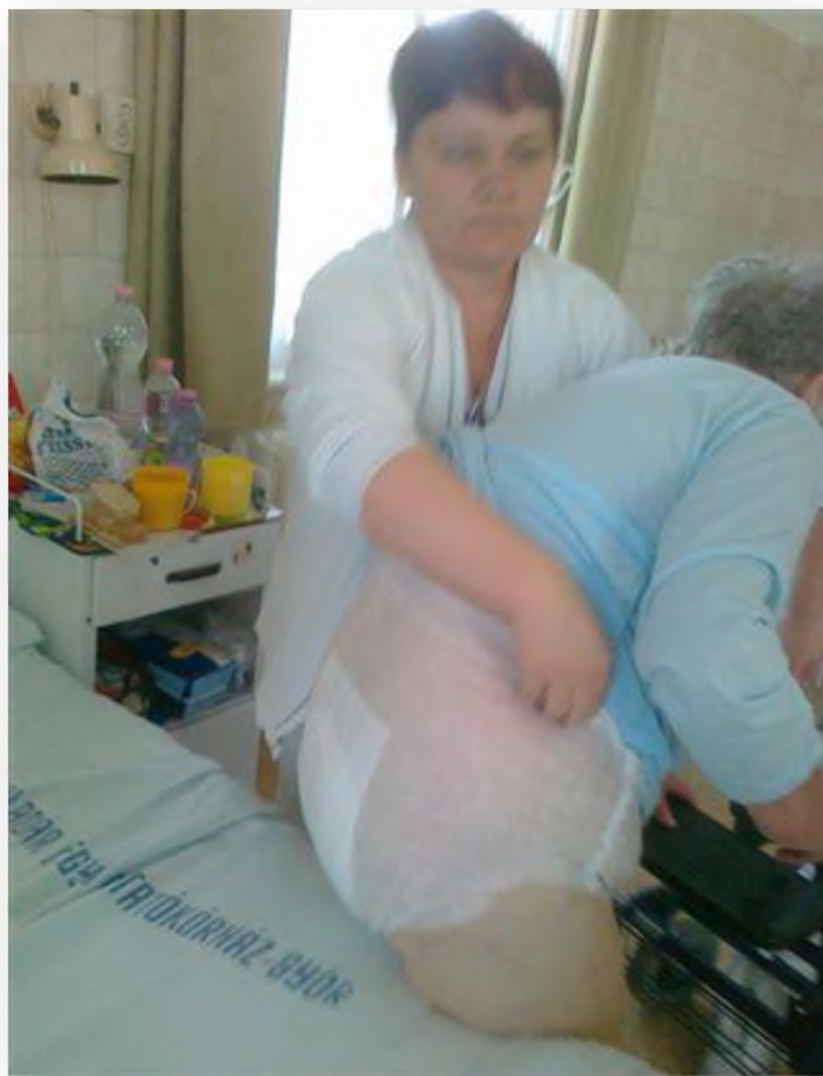




# Protokoll alapú, személyre szabott inkontinencia ellátás



# Életminőség nyereség!





[www.PelenkApp.hu](http://www.PelenkApp.hu)



# A TENA gyógyászati-segédeszközök felírhatóságának aktuális jogi szabályozása



# Hivatalos jogi források

## Felírhatóság:

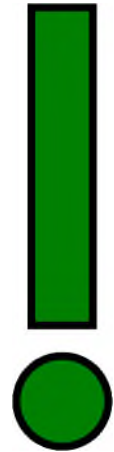
- MK 2009/110  
25/2009 (VII.3.) EüM rendelet – hatályba lépés: augusztus 16.
- OEP honlapja – a hivatalos és legfrissebb jogforrás (2011. 03. 01.)  
Társadalombiztosítási támogatással rendelhető és kiszolgálható  
gyógyászati segédeszközök teljes körének érvényes listája

## Traszporencia:

- 14/2007. (III.14.) EüM rendelet és módosítása  
benne a 16.§ (2) a térítési díjról, különösen annak  
átvállalásának, csökkentésének, elengedésének tilalmáról

## Reklámozás, ismertetés szabályai:

- 11/2007. (III.6.) EüM rendelet  
+a térítési díj áfa tartalmának szabályos közzélése



# A rendelhetőség szabályai

Az egyszerhasználatos inkontinencia védőeszközök (betétek, nadrágpelenkák) viselésére **javaslatot tehet:**

- Urológus szakorvos,
- Nőgyógyász szakorvos
- Neurológus szakorvos,
- Pszichiáter szakorvos
- Onkológus szakorvos,
- Rehabilitációs szakorvos,
- Sebész
- Gyermeksebész szakorvos,
- Belgyógyász
- Nephrológus
- Sugár therápiás szakorvos



Szakorvosi javaslat maximális érvényességi időtartama kiállításától számított 2 év

A szakorvosi javaslatra márkanév nem kerülhet!!!

# A rendelhetőség szabályai

- A vények 3 hónapig érvényesek 2011.01.01-től!
- A kihordási idő 3 hónap, és erre az időszakra:
- Általános jogcímre és KGY-ra;
- a védőeszközök **többféle típusa** is rendelhető (pl.: akár betét és nadrágpelenka is egyidejűleg);
- a rendelt eszközök együttes mennyisége nem haladhatja meg a **270** darabot;
- kizárólag **3** éves kortól
- napi 300 ml össz- vizeletvesztés felett rendelhetők



... mert mi az érintettek elégedettségéért  
versengünk!



Szakmai MŰHELYMUNKA\_2019. Nyíregyháza